

FORBEREDELSE AV KLUBBENS HJEMMEKAMPER - BARN

1. Freidig skal gjennomføre kampene i henhold til **Retningslinjer for barne- og ungdomsfotball**
 2. Alle lagene som har hjemmekamp skal ha en **kampvert** ved hver hjemmekamp
 3. **Fair play** møtet før hver kamp starter
 4. **Kontakt** med lagleder (og dommer) i forkant av hver kamp
-

1. Retningslinjer for barnefotball

Spilletid
Differensiering
Hospitering
Topping av lag
Jevnbyrdighet
Reisebestemmelser
Trenerrollen og trenervett
Foreldrevett

2. Kampvert

Vert som tar i mot gjester (bortelag og dommere)
kampvert har også en tydelig og respektert rolle under kampen.
Kampvertens oppgave er å bidra til en god ramme rundt kampen preget av Fair play.
Kampverten har på gul kampvert-vest og har med seg foreldrevettkort
Spesifikke oppgaver FØR, UNDER og ETTER kamp

3. Fair play møtet før kampstart

Hjemmelagets trener tar initiativ til et Fair play-møte mellom trenerne og dommeren før kampen.
Gå gjennom disse punktene på møtet og gjør tydelige avtaler:

Spillet:

1. Det skal ikke være høyt press ved igangsetting fra motstanders keeper.
2. Utspillsregelen skal benyttes.
3. Tilbakespillsregelen benyttes ikke, men vi oppfordrer til at keeper bruker beina.
4. Når kampen er ujevn – hvilke virkemidler skal vi benytte for å få den jevnere?

Rammene:

1. Husk Fair play-hilsen før og etter kampen.
 2. Foreldre, foresatte og publikum finner sin plass på motsatt side av lagleder- og spillersiden.
 3. Det må være enighet om å gjøre dommeren god.
 4. Husk at god oppførsel også gjelder i tøffe og vanskelige situasjoner.
-

4. Ta kontakt med lagleder og dommer i forkant av kamp

- for å ønske de velkommen til Freidig
- for å informere om beliggenhet til bane og parkering
- for å informere om garderobemuligheter
- for å informere om når vil kampvert vil være tilstede før kamp

Barnefotball 6-12 år: femmer og sjuer

Hjemmelagets trener tar initiativ til et Fair play-møte mellom trenerne og dommeren før kampen. Gå gjennom disse punktene på møtet og gjør tydelige avtaler:

Spillet:

1. Det skal ikke være høyt press ved igangsetting fra motstanders keeper.
2. Utspillsregelen skal benyttes.
3. Tilbakespillsregelen benyttes ikke, men vi oppfordrer til at keeper bruker beina.
4. Når kampen er ujevn – hvilke virkemidler skal vi benytte for å få den jevnere?

Rammene:

1. Husk Fair play-hilsen før og etter kampen.
2. Foreldre, foresatte og publikum finner sin plass på motsatt side av lagleder- og spillersiden.
3. Det må være enighet om å gjøre dommeren god.
4. Husk at god oppførsel også gjelder i tøffe og vanskelige situasjoner.

Trenerne avslutter Fair play-møtet med «Handshake for Peace».

Trenervert i barnefotballen

«De viktigste ferdighetene til treneren min i barneåra var rettferdighetssans, humor og evnen til å skape artige treninger.»
- Oppsummering av svar fra 100 A-landslagsspillere

Som trener er jeg et forbilde for spillerne mine.

Da er det viktig at jeg utviser trenervert:

1. Jeg er her for spillerne, ikke for meg selv.
2. Jeg ser og hører meg selv «utenfra» og spillerne «innenfra».
3. Jeg velger å være positiv, for jeg vet at min oppførsel – både positiv og negativ – smitter over på andre.
4. Jeg påvirker både spillerne mine, «benken» min, dommeren, motstanderlaget og publikum gjennom positiv språkbruk og kroppsspråk.
5. Jeg ønsker å være et godt forbilde for spillerne mine og en god ambassadør for fotballen og klubben min.

Trenervert gir kampvert:

1. Gjennom Fair play-møtet er jeg med på å skape en god fotballopplevelse for alle.
2. Jeg samarbeider med motstanderlagets trener om å skape jevnbyrdighet i kampen.
3. Alle er like mye verdt. Jeg sprer både spilletid og oppmerksomhet.
4. Jeg er utviklingsorientert og veileder spillerne mot neste spillesituasjon. Jeg gjør dommeren god og henger meg ikke opp i dommeravgjørelser.
5. Jeg er forberedt på at temperaturen kan bli høy, men jeg, «benken» min og spillerne mine skal takle det positivt og konstruktivt.

Klarer jeg å etterleve dette, er jeg godt rustet til å være barnefotballtrener.

Fair play-møtet - gir oss en skikkelig fotballfest!

I en fotballkamp skal glede, mestring, jevnbyrdighet og god oppførsel dominere. Derfor innfører vi et Fair play-møte i forkant av kampstart i barne- og ungdomsfotballen. Trenerne er de viktigste rollemodellene for god eller dårlig oppførsel på og rundt banen. Fair play-møtet skal både skape en felles forståelse og være forpliktende.



Ungdomsfotball

Ungdomsfotball 13-19 år: sjuer, nier og ellever

Dommeren, eller hjemmelagets trener hvis det ikke er oppsatt dommer, tar initiativ til et Fair play-møte mellom dommeren og trenerne før kampen.

Gå gjennom disse punktene på møtet og gjør tydelige avtaler:

1. Husk Fair play-hilsen før og etter kampen.
2. Foreldre, foresatte og publikum finner sin plass på motsatt side av lagleder- og spillersiden.
3. Trenerne/lagledere har ansvar for å skape et godt Fair play-klima under kampen.
4. Det må være enighet om å gjøre dommeren god.
5. Husk at god oppførsel også gjelder i tøffe og vanskelige situasjoner.
6. Etter loddtrekningen gjennomfører dommer og kapteiner «Handshake for Peace».

Trenerne avslutter Fair play-møtet med «Handshake for Peace».

Trenervert i ungdomsfotballen

«De viktigste ferdighetene til min trener i ungdomsårene var at treneren var der når det gikk tungt, satte krav når det gikk lett, hadde humor, var rettferdig og hadde pelling på fotball.»
- Oppsummering av svar fra 100 A-landslagsspillere

Som trener er jeg et forbilde for spillerne mine. Da er det viktig at jeg utviser trenervert:

1. Jeg er her for spillerne, ikke for meg selv.
2. Jeg ser og hører meg selv «utenfra» og spillerne «innenfra».
3. Jeg velger å være positiv, fordi jeg vet at min oppførsel – både positiv og negativ – smitter over på andre.
4. Jeg påvirker både mine spillere, «benken» min, dommeren, motstanderlaget og publikum gjennom positiv språkbruk og kroppsspråk.
5. Jeg ønsker å være et godt forbilde for spillerne mine og en god ambassadør for fotballen og klubben min.

Trenervert gir kampvert:

1. Gjennom Fair play-møtet er jeg med på å skape en god fotballopplevelse for alle.
2. Jeg tar spillerne med på råd. Jeg har autoritet, men er ikke autoritær.
3. Alle er like mye verdt. Jeg sprer både spilletid og oppmerksomhet.
4. Jeg er utviklingsorientert og veileder spillerne mot neste spillesituasjon. Jeg gjør dommeren god og henger meg ikke opp i dommeravgjørelser.
5. Jeg er forberedt på at temperaturen kan bli høy, men jeg, «benken» min og spillerne mine skal takle det positivt og konstruktivt.

Klarer jeg å etterleve dette, er jeg godt rustet til å være ungdomsfotballtrener.

Fair play-møtet - gir oss en skikkelig fotballfest!

I en fotballkamp skal glede, mestring, jevnbyrdighet og god oppførsel dominere. Derfor innfører vi et Fair play-møte i forkant av kampstart i barne- og ungdomsfotballen. Trenerne er de viktigste rollemodellene for god eller dårlig oppførsel på og rundt banen. Fair play-møtet skal både skape en felles forståelse og være forpliktende.



**FairPlay utstyr
henger klart til våre lag inne på materialrommene.**

**Reflex-vester med påtrykk "Kampvert"
finner du der også**

FORBEREDELSE AV KLUBBENS HJEMMEKAMPER - UNGDOM

1. Freidig skal gjennomføre kampene i henhold til **Retningslinjer for barne- og ungdomsfotball**
 2. Alle lagene som har hjemmekamp skal ha en **kampvert** ved hver hjemmekamp
 3. **Fair play** møtet før hver kamp starter
 4. **Kontakt** med lagleder (og dommer) i forkant av hver kamp
-

1. Retningslinjer for ungdomsfotball

Spilletid
Differensiering
Hospitering
Topping av lag
Jevnbyrdighet
Reisebestemmelser
Trenerrollen og trenervett
Foreldrevett

2. Kampvert

Vert som tar i mot gjester (bortelag og dommere)
kampvert har også en tydelig og respektert rolle under kampen.
Kampvertens oppgave er å bidra til en god ramme rundt kampen preget av Fair play.
Kampverten har på gul kampvert-vest og har med seg foreldrevettkort
Spesifikke oppgaver FØR, UNDER og ETTER kamp

3. Fair play møtet før kampstart

Dommeren, eller hjemmelagets trener hvis det ikke er oppsatt dommer, tar initiativ til et Fair play-møte mellom dommeren og trenerne før kampen.

Gå gjennom disse punktene på møtet og gjør tydelige avtaler:

1. Husk Fair play-hilsen før og etter kampen.
 2. Foreldre, foresatte og publikum finner sin plass på motsatt side av lagleder- og spillersiden.
 3. Trenere/lagledere har ansvar for å skape et godt Fair play-klima under kampen.
 4. Det må være enighet om å gjøre dommeren god.
 5. Husk at god oppførsel også gjelder i tøffe og vanskelige situasjoner.
 6. Etter loddtrekningen gjennomfører dommer og kapteiner «Handshake for Peace».
-

4. Ta kontakt med lagleder og dommer i forkant av kamp

- for å ønske de velkommen til Freidig
- for å informere om beliggenhet til bane og parkering
- for å informere om garderobemuligheter
- for å informere om når vil kampvert vil være tilstede før kamp

En trener og en lagleder har som oftest hendene fulle i forbindelse med en kamp, og for å sikre en fin ramme rundt aktiviteten er kampvert et tiltak som har vist seg å være vellykket. Det er både viktig og hyggelig at hjemmelaget har en vert som tar i mot gjester, og en kampvert har også en tydelig og respektert rolle under kampen. Kampvertens oppgave er å bidra til en god ramme rundt kampen preget av Fair play. Kampverten har på gul kampvert-vest og har med seg foreldrevettkort.

Før kampen:

- Sørge for at garderober, bane og mål er i orden.
- Ønske velkommen begge lag og dommer.
- Oppfordre til at tilskuere plasseres på motsatt side av lagene og står godt utenfor sidelinjen.
- Bistå hjemmelagets trener i å avholde Fair play-møtet.
- Bistå i å organisere Fair play-hilsen før kampstart.
- Ha kunnskap om hvor klubbens hjertestarter er og ha telefon for å ringe 113.

Under kampen:

- Støtte dommeren og påse at reaksjoner mot dommer er innen rimelighetens grenser.
- Prate med dommer i pausen.
- Oppfordre til gode og positive tilrop fra foreldre, og ta kontakt hvis det går over streken.
- Påse at alle tilskuere oppholder seg to meter unna sidelinjen
- Oppfordre til positivitet fra trenere/lagledere, både mot spillere og dommer.

Etter kampen

- Bistå i å organisere Fair play-hilsen.
- Takker begge lag og dommer.
- Rydde rundt banen etter kampslutt.

Turneringer

NFFs handlingsplan 2012-2015 fastslår at "Turneringsarrangører skal ha kampverter for å få godkjent turneringen."

En turneringsarrangør må følgelig gjøre seg kjent med kampvertordningen og implementere den i turneringen for å få den godkjent.

Før turneringen:

- Arrangør utnevner en kampvertansvarlig som setter opp en passende gruppe kampverter i forhold til antall baner og antall kamper. 2-3 timers vakter kan være passende.
- Kampvertvester og foreldrevettkort bestilles i god tid fra NFFs nettbutikk.
- Kampvertene samles i forkant av turneringen der ansvar og oppgaver gjøres tydelige – jfr. kampvertregler.
- Arrangør må kommunisere kampverter og deres rolle tydelig i invitasjon og i all senere info til påmeldte lag.

Under turneringen:

- Kampvertansvarlig samler alle kampverter til et morgenmøte. Vester og kort deles ut og vaktliste gjennomgås.
- Kampvertene utfører sine gjøremål jfr. kampvertreglene.
- Arrangør kan bruke høytaleranlegget til å gjøre alle oppmerksomme på kampvertene
- Kampvertene kan utgjøre juryen til kåring av Fair play-priser der det er aktuelt.

Etter turneringen:

- Kampvertansvarlig samler alle til et evalueringsmøte som gjerne har en liten påskjønnelse til kampvertene for god innsats.
- Et notat fra møtet leveres arrangør.